



# Tableau des légumes de saison

	JANV.	FEV.	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DEC.
Artichaut								■	■	■		
Asperges				■	■	■						
Aubergine						■	■	■	■	■		
Bette à tondre					■	■	■	■	■	■		
Betterave	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Broccoli						■	■	■	■	■	■	■
Carotte	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Céleri	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Céleri-branche							■	■	■	■		
Céleri rave	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Chicorée endive	■	■	■	■							■	■
Chicorée scarole						■	■	■	■	■	■	■
Chicorée pain de sucre	■						■	■	■	■	■	■
Chou	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Chou chinois	■	■				■	■	■	■	■	■	■
Chou fleur					■	■	■	■	■	■	■	■
Chou frisé	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Colrave					■	■	■	■	■	■	■	■
Chou de Bruxelles	■	■	■					■	■	■	■	■
Concombre					■	■	■	■	■	■		
Côte de bette				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Courge	■	■						■	■	■	■	■
Courgette						■	■	■	■	■	■	■
Epinard				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Fenouil						■	■	■	■	■	■	■
Haricot						■	■	■	■	■		
Laiture romaine				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Maïs							■	■	■	■		
Oignon	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Panais	■	■	■							■	■	■
Petits pois						■	■	■				
Poireau	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Pois mange tout					■	■	■	■	■			
Poivron						■	■	■	■	■	■	■
Pomme de terre	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Radis				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Radis long blanc				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Rampon ou doucette	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Salade Iceberg				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Salades diverses				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Scorsonère	■	■								■	■	■
Tomate						■	■	■	■	■		
Topinambour	■	■	■							■	■	■

**Légumes de saison (tableau)** Seules sont représentées ici les périodes des légumes et de fruits produits en plein air ou sous serre en Suisse et dans les régions limitrophes. Attention à la présence sur les rayons des magasins, même en période de production indigène, de légumes et de fruits importés de plus loin (lisez les indications de provenance figurant sur les emballages et les pancartes).